

## NIỆM PHẬT CẦU VÀNG SANH

H.a-thượng Tịnh Không giảng

Tịnh Hải cư sĩ ghi chép

Tỳ-kheo-ni Hải Triều Âm toát yếu

Giao Quang đại sư lập nguyện chú giải kinh Thủ Lăng Nghiêm th. lâm trọng bệnh. Ngài nhất tâm niệm Phật A Di Đà cầu khôi bệnh, chú giải xong kinh xin được v.ng sanh. Quả nhiên như nguyện.

H.a-thượng Tịnh Không, một bậc cao thâm Phật Pháp nổi tiếng từ Trung Hoa ra hải ngoại. Lúc đầu tu thiền, năm 2001 ngài 75 tuổi. Tự xét tu đạo Phật phải thật chứng. Hiểu nhiều và l. thuyết giỏi chỉ là kiến giải. Cuộc đời đ. xé chiều, lâm chung đi về đâu ? Ngài can đảm nh.n vào sự thật. Cuối cùng chọn pháp môn niệm Phật, cương quyết giữ chặt trong tâm sáu chữ Nam Mô A Di Đà Phật, cầu v.ng sanh c.i An Lạc. Dưới đây là sơ lược lời trong băng ngài giảng Lăng Nghiêm Chính Mạch của Tổ Giao Quang. Kinh Lăng Nghiêm là căn bản đại thừa. Bất kể Thiên tông, Giáo tông, Mật tông, hay Tịnh-độ tông, l.a cơ sở này nhất định tu học thiếu căn bản. Bát Nh. Tâm Kinh của Bồ-tát Quán Thế Âm là n.ng cốt bộ Đại Bát Nh.. Chương Niệm Phật của Đại Thế Chí Bồ-tát là tâm kinh của tông Tịnh-độ.

Kinh Lăng Nghiêm c.n có tên là Như Lai Mật Nhân v. nói về Bản Giác là nhân chính yếu thành Phật. Người người sẵn có từ vô thủy mà nay quên hẳn, một bề sống theo vô minh. Mở đầu Phật dạy kỹ càng phân tách thức tâm phan duyên là căn bản sanh tử. Căn bản Bồ-đề là kiến tinh. Mười phương Như Lai khác miệng đồng lời dạy : Giải thoát hay trói buộc đều ở ngay sáu căn chúng ta, không chi khác.

Tu hành không nắm được căn bản như người làm ruộng không hạt giống, làm sao kết quả gặt hái. Người thế gian chuyên sống với sáu thức. Kinh Lăng Nghiêm chỉ điểm tánh giác trong sáu căn. An định quán chiếu là công phu tu hành. Đặc lực, Thiền tông gọi là được định. Tịnhđộ tông gọi là sự nhất tâm bất loạn. Thêm một bước tiến nữa Thiền tông gọi là chiếu kiến (minh tâm kiến tánh), Tịnh-độ tông gọi là l. nhất tâm bất loạn. Giáo tông gọi là đại khai viên giải. Kinh Kim Cang dạy : Quá khứ tâm bất khả đắc, hiện tại tâm bất khả đắc, vị lai tâm bất khả đắc. Chúng ta nếu buông được hết những cái bất khả đắc ấy, an định vào kim cang tam muội này liền thành Phật.

Tịnh-độ tông dụng công thế nào ? Thấy sắc, nghe tiếng không động niệm, không phân biệt, không chấp trước là định. Chuyên nghe r. tiếng niệm Phật là tuệ. Định tuệ song tu. Tu ở đâu ? Ngay lúc sáu căn gặp sáu trần, trong sinh hoạt hàng ngày. Xử thế, đối người, tiếp vật, dụng công quán chiếu. Lăng Nghiêm lấy đức Quán Thế Âm làm mô phạm. Tịnh-độ tông thờ Đại Thế Chí Bồ-tát làm đệ nhất Tổ Sư. Đức Quán Thế Âm buông sắc thanh, tâm . Không động niệm. Người tu Tịnh-độ gặp cảnh hay không vẫn chuyên Nam Mô A Di Đà Phật.

Nam Mô, Tàu dịch là quy y, nghĩa là quay về nương tựa. A DI ĐÀ : Vô lượng quang thọ. Vô Lượng Quang : Bản giác (thấy nghe hay biết hiện đang lưu lộ ở sáu căn của chúng ta). Tánh này của ai nấy xài, không phải mẹ cho. V. vậy gọi là vô sanh. Không theo thân chết đi nên bất diệt. Vô sanh bất diệt là Vô Lượng Thọ. Phật là bậc đ. thành công đắc quả trong sự nghiệp

buông xả cảnh trần, trở về m.nh. Kinh Lăng Nghiêm dạy : “Mười phương Phật, mười phương chúng sanh đồng một thể Phật tánh cùng ở khắp pháp giới”. Trở về với Phật chính là trở về chân tâm bản tánh của m.nh. Chào nhau cũng Nam Mô A Di Đà Phật (v. ai cũng có Phật tánh, cũng là Phật). Suốt ngày mắt tai mũi lưỡi thân . chạm cảnh, suốt ngày Nam Mô A Di Đà Phật để tự giác. Mỗi sắc mỗi thanh đều là Phật cảnh (Lăng Nghiêm giảng vạn pháp quy về Như Lai Tạng diệu chân như tánh).

Câu Nam Mô A Di Đà Phật về l. thật đúng tông chỉ Lăng Nghiêm. Về sự th. dùng niệm sanh diệt làm nhân tu nên chẳng được chọn làm đệ nhất phương tiện khế l. viên thông. Nhưng về mặt khế cơ th. có lẽ phần văn phải thua, v. hiện nay nơi nào cũng có người niệm Phật, c.n phần văn th. rất ít phổ thông.

Tất cả đại kinh đều ấn định : Bồ-tát thành Phật phải trải 52 ngôi vị. Thấp nhất là Sơ Tín, đoạn kiến hoặc. H.a-thượng Tịnh Không thú nhận : Chính tôi chưa đoạn phạm nào, chỉ là Bồ-tát giả (danh tự Bồ-tát). V. thể phải niệm Phật, cầu đới nghiệp v.ng sanh. Bồ-tát giả sẽ thành Bồ-tát thật. Đây là cái hay đặc biệt của pháp môn Tịnh-độ. (H.a-thượng Tịnh Không dứt câu, hội trường vỗ tay vang dậy.)

Nếu không có 48 nguyện lực và oai thần đại từ bi Phật A Di Đà gia hộ th. làm sao những kẻ nghiệp chướng sâu nặng hy vọng giải thoát. Gặp pháp môn này, tin hiểu, nhất tâm vâng làm, thật ra cũng chỉ những ai, quá khứ lâu xa nhiều kiếp phước đức thiện căn đ. từng vun đắp sâu dày. Chí thành niệm Phật, oai lực bất tư ngh. của danh hiệu Phật khiến tâm thể thanh tịnh mà chúng sanh không tự biết.

Được vãng sanh không bao giờ trở về địa vị phàm phu nên gọi là bất thoái. Dần dần đầy đủ công đức vô lậu của đại Bồ-tát. Tâm sát đạo dâm vọng không trừ, quyết định không ra khỏi v.ng luân hồi sáu đạo. Chữ đoạn có 2 loại : a) Diệt đoạn như nhổ cỏ tận gốc rễ, không để c.n hạt giống ngủ ngầm. b) Phục đoạn như lấy đá đè cỏ. Tuy c.n chủng tử nhưng không thể phát khởi tác dụng. Tu các pháp môn khác cần đoạn diệt. Niệm Phật cầu v.ng sanh dễ hơn. C.n phiền n.o đới nghiệp v.ng sanh về c.i phàm thánh đồng cư. Dứt tuyệt phiền n.o th. về cảnh giới cao hơn của các bậc thánh. Đây là chỗ thù thắng của tông Tịnh-độ, không pháp môn nào sánh bằng. Dùng sáu chữ Nam Mô A Di Đà Phật vượt ma lực về cảnh giới thanh tịnh. Mười phương Như Lai chẳng những tuyên dương diệu pháp khai ngộ các bậc hiền nhân mà mục tiêu khẩn thiết vẫn nhằm cứu vớt các loại tội khổ chúng sanh. Không vâng lời Phật, lâm chung hẳn theo t.nh tướng thọ sanh, làm sao cứu vớt ?

Niệm Phật tụng kinh làm việc thiện, đem công đức hồi hướng cho lịch kiếp oan gia trái chủ, nguyện cho họ giải mê khai ngộ đồng sanh Tịnh-độ. Có người hơi thờ chưa dứt, bệnh nặng hành thân đau khổ. Gia đ.nh muốn chích thuốc cho họ chết sớm cho đỡ khổ. H.a-thượng Tịnh Không quyết định không cho, dạy cứ nhất tâm cầu Phật lực gia hộ. Sau khi tắt thở, thần thức phải 24 tiếng đồng hồ (8 giờ của người Tàu) mới thoát xác. Theo người Tây Tạng th. phải 3 ngày. Trong thời gian ấy, động vào thân thể, thần thức vẫn đau. Vậy th. dù lúc sống, họ phát nguyện hiến tặng thể xác. Lúc chết bị mổ xẻ đau đớn hồi hận, tâm sân giận vừa động, lập tức rơi vào ba đường ác. Các đương sự cần lưu . Thấp nhang đuổi muỗi nhớ mở cửa cho chúng có lối thoát. Nếu không là giết hại chúng. Ân Quang đại sư tụng kinh quy y cho rệp, quả nhiên chúng đi sạch. Chúng ta

kém đức nhưng chí thành may ra cảm ứng. Cứ thử xem. Kinh luật nhắc hàng xuất gia : Hạt gạo nặng như núi Tu Di. Nếu không liễu đạo th. kiếp sau đền nợ. Chẳng g. hơn là niệm Phật cầu v.ng sanh để hoàn thành Phật đạo. Thí chủ cúng dường chẳng những hưởng phước mà c.n kết duyên giải thoát.

Lịch sử Ấn Độ ghi chuyện : Vua A Dục rất tin kính Tam-bảo, cho cả hoàng tử công chúa xuất gia. Ngày vua lâm chung, quan hầu ngũ gât, đánh rớt chiếc quạt vào mặt vua. Vua giận lắm. Ngay lúc ấy tắt hơi. Thần thức đọa làm m.ng xà. Hoàng tử nhập định, biết t.nh cảnh liền thuyết pháp cho m.ng xà tỉnh ngộ, thoát xác sinh thiên.

Lại có một gia đ.nh kia, chồng bệnh rồi qua đời. Vợ gục bên chồng khóc than thảm thiết. Một thời gian sau, cảm thấy khó chịu trong mũi, cô xỉ ra th. một con sâu văng xuống đất. Cô định lấy chân di cho nó chết. Vị Tăng tới cầu siêu cho chồng cô vội ngăn và bảo : Chồng cô b.nh thường đáng sinh thiên. Nhưng lúc cuối cùng, v. cảm động những tiếng than khóc thiết tha của cô, khởi tâm ái luyến nên đ. hóa thành con sâu đó. Giết nó th. t.nh nghĩa trở thành oán thù. Cô phải nhất tâm niệm Phật cho nó và nguyện từ nay gỡ giải buộc ràng. Vị Tăng thuyết pháp chúc nguyện cho con sâu siêu thoát.

Đại Thế Chí Bồ-tát dạy chúng ta nhiếp cả sáu căn tức là viên m.n giới học. Tịnh niệm nối tiếp là định tuệ. Đủ ba vô lậu học, tịnh nghiệp thành công.

Kinh Vô Lượng Thọ : Mười phương chúng sanh cầu về c.i Phật, dù không thể tu công đức lớn làm hạnh Samôn cũng phải phát tâm Bồ-đề, vâng giữ trai giới, chuyên niệm Phật A Di Đà, tùy sức tu phước thiện, xây tháp cất chùa, in kinh tạo tượng, cúng dường Samôn, treo phan thắp đèn, dâng hoa thắp hương. Bồ thí Phật pháp để cứu v.n thể đạo nhân tâm. Tận lực làm việc này, công đức vô lượng. Hồi hướng phát nguyện sanh về lạc quốc.

Kinh A Di Đà : Ai sanh về c.i An Lạc cũng thành nhất sanh bồ xứ. Số sanh sang đây hiện tại không thể đếm. Chỉ có thể nói là vô lượng vô biên. Công đức Phật A Di Đà như thế nên mười phương chư Phật đều dùng tướng lưỡi rộng dài che khắp ba ngàn đại thiên thế giới khuyên khắp chúng sanh nên tin niệm hồng danh để được tẩm m.nh vào biển công đức ấy.

Kinh Niệm Phật Ba La Mật : Bởi vậy mà ta Thích Ca Mâu Ni Phật Thế Tôn, hôm nay xác quyết : V.ng sanh c.i An Lạc là thành Phật. Muốn v.ng sanh phải chí thành niệm hồng danh A Di Đà Phật. Danh hiệu Phật vô biên công đức, vô lượng diệu dụng, quang minh oai lực không thể nghĩ bàn.

Niệm Phật với tâm đại từ đại bi mong cho pháp giới chúng sanh đồng giải thoát th. tâm tương ưng với Phật. Phạm phu ở c.i Ta Bà chỉ có đọa lạc. Nếu niệm Phật đời nghiệp v.ng sanh về An Lạc liền dự ngôi bất thoái, sống chung với thánh hiền, bảo đảm tiến dần lên ngôi Phật. Hàng ngày chim giảng đạo. Gió rung lá cây diễn pháp âm. Uống nước tám công đức tiêu hết tội chướng, tăng trưởng Bồ-đề tâm. Thầy là Phật. Bạn toàn Bồ-tát. V. thể đức Thích Ca ân cần khuyên : Thiện nam thiện nữ nghe kinh tin rồi th. nên phát nguyện sanh về c.i kia.

#### **LỜI CẦU XIN CỦA TỊNH HẢI CƯ SĨ :**

Đây là sách hướng dẫn ra khỏi luân hồi sanh tử. Đức Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật chỉ có một bản hoài này ! Ai có sách trong tay, vâng lời Phật tr. trai giữ giới niệm Phật, quyết định v.ng sanh. Xin thương đến bao người chưa biết đến pháp môn này mà tùy hoàn cảnh, hết l.ng phổ biến bằng mọi cách.

Cha mẹ chúng tôi sống dư dả nhưng giờ phút này đang ở phương trời nào ? Xót xa nghe kinh dạy : Sống không tu tập, lâm chung phần đông sa đọa về ba đường khổ. Ngài Xá Lợi Phất ngăn ngừa nh.n đàn kiến. Đ. 91 kiếp rồi, bọn kiến này vẫn c.n ở đây, vẫn y nguyên là thân

kiến.

Thật Hiền đại sư dạy : Những loài đang mang lông đeo sừng kia đều đ. từng là cha mẹ chúng ta trong bao kiếp luân hồi. Giun dế bướm ong đều đ. thân sinh ra ta từ vô thủy sanh tử. Địa ngục rên siết, ngạ quỷ kêu gào, đầu chẳng phải là bà con quyến thuộc của chúng ta đang van cầu cứu tế. Lời Phật đ. nói rành sao dám không tin ? Thân người khó được mà dễ mất. Ác đạo dễ vào mà khó ra. Sự thật h.i hùng này, chúng ta bao giờ biết sợ ?

Chúng tôi viết sách để sám hối vô biên độ ác đ. lỡ lầm. Từ nay mỗi tuần xin đ. ra một ngày chuyên niệm Phật. Đem công đức cầu nguyện bốn ân ba c.i pháp giới quần sanh đồng về c.i Phật.

Kính A Di Đà : Nay Xá Lợi Phát ! Không thể ít thiện căn phước đức nhân duyên mà được v.ng sanh về c.i An Lạc. Chỉ có những người một l.ng chuyên niệm Phật A Di Đà, 1 ngày, 2 ngày cho đến 7 ngày. Niệm kỳ cho được nhất tâm không loạn. Người này lâm chung thấy Phật A Di Đà và thánh chúng. Nếu tâm không điên đảo liền được v.ng sanh c.i Phật.

Kính Địa Tạng : Mẫu thân vừa mất, nữ bà-la-môn bán hết nhà cửa ruộng vườn, mua sắm hương hoa vật qu. lên chùa cúng Phật. Về nhà đoan tọa niệm danh hiệu Phật một ngày một đêm. Bỗng thấy m.nh xuống tận địa ngục, được chúa ngục cho biết mẹ cô thật có đọa nơi đây nhưng nhờ công đức cô niệm Phật nên đ. sanh thiên. Tất cả những ai đồng thọ tội đều cùng giải thoát.

Công phu niệm Phật một khi đ. thành khối. Không những thân bằng quyến thuộc đời này mà nhiều kiếp đời trước cũng được siêu độ. Ai không tu hành thật là có lỗi với ông bà tổ tiên.